

# Resource

ZOMER 2024 JAARGANG 19

Journalistiek platform over Wageningen University & Research

**WikiWUR**  
Zo mooi is wetenschap

**Lid worden, maar waar?**  
Eerste hulp bij keuzestress

**Column: 'Vastlijmen hoeft niet per se'**

**Studeren doe je zo**  
Gouden tips van docenten

**Slim met je centen**  
Finfluencer Emma weet raad

## Snelstartgids! Studeren in Wageningen



# Inhoud

AID-EDITIE | JAARGANG 19



04

**Typisch**  
Wageningen



15

**Flirten en  
friemelen**  
alleen met 'JA'



20

**Zo overleef je het  
eerste studiejaar**

6 Wageningse  
woordenboek

26 Interview met de docent  
van het jaar

18 Waar is dat  
feestje?!

29 Column student Lieke:  
'Geniet van mensen om  
je heen'

22 'Laat je niet gek  
maken'

Kijk voor meer verhalen  
en nieuws op onze website  
via deze QR-code:



## VOORWOORD

### Ook voor jou

Ho, wacht! Stop nog even met bladeren in deze *Resource*. Want: laat ik ons eerst voorstellen. *Resource* is het journalistieke platform over WUR. Wij brengen in ons magazine, op onze website en onze social media-kanalen onafhankelijke nieuws over alles wat op de campus gebeurt. Hoezo dat nu weer, vraag je je misschien af? Dat zit zo. Het is een mooie Nederlandse traditie dat universiteiten onafhankelijke redacties hebben die de universiteiten kritisch volgen. Dat is belangrijk, zeker binnen de kennisinstellingen waar academisch debat en kritisch denken hoog in het vaandel staan. *Resource* doet dat bij WUR. Dat doen we voor medewerkers én studenten. Ook voor jou dus.

Dus wil je tijdens je studie weten wat zich echt afspeelt op campus? Of het nu gaat om studentenleven, wetenschap, onderwijs of de organisatie WUR? Maar wil je ook inspirerende verhalen lezen of zien over studenten en wetenschappers? Lees ons blad en volg ons op de website en de social media.

Voor nu hebben we een magazine voor je gemaakt om lekker snel thuis te raken in Wageningen. Een editie boordevol tips (over omgaan met geld tot studentenverenigingen), ervaringen van oudere studenten en van docenten. Je kunt ons het hele jaar benaderen als je een idee hebt waarover wij kunnen schrijven ([resource@wur.nl](mailto:resource@wur.nl)). En als je zelf schrijfbambitie hebt of goed kan fotograferen? Check de achterpagina. Voor nu: geniet van deze AID, hopelijk zien en spreken we elkaar op de campus!

**Willem Andréé**

Hoofdredacteur





## CULTUREEL ERFGOED

Bij het zien van deze foto vraag je je waarschijnlijk af wat deze als Sneeuwwitje verklede studenten aan het doen zijn. Nee, ze zijn niet gek geworden, en nee, dit is ook geen absurd ontgroeningsritueel van een studentenvereniging. Waar kijk je dan wel naar? De grondboorkampioenschappen, een typisch stukje Wageningse cultureel erfgoed dat jaarlijks wordt georganiseerd door studievereniging Pyrus. Honderden fraai uitgedoste deelnemers proberen in teamverband zo snel mogelijk een gat van 1,20 meter in de grond te boren op een modderig veldje aan de Haarweg. Teamleden hebben verschillende functies, zoals het boren zelf, het zorgen voor verlichting en het uitkloppen van de aarde uit de grondboor. Behalve de wedstrijd is er ook muziek te horen, wordt er gebarbecued en er is een bar. Kortom: één groot grondboorfeest in de modder. LZ

*Meer typisch Wageningse zie p.4*

Foto Guy Ackermans

# Typisch Wageningen

Elke studentenstad heeft een eigen cultuur met unieke gebruiken en tradities; Elke stad is net een tikkeltje anders. Toch is Wageningen soms wel héél uniek. Voorzitter van het AID-bestuur Machteld van Kempen en *Resource*-redacteuren Ilya Bouwknegt en Luuk Zegers geven een spoedcursusje 'Typisch Wageningen'.

## Doorlopen is er niet bij

'Wandelen of fietsen met Wageningers kan behoorlijk frustrerend zijn. Ten minste, als het je om die activiteit zelf gaat. Veel Wageningers hebben namelijk de afwijking dat ze bij het minste of geringste de tocht willen onderbreken om het gras in te duiken, omdat ze een bijzonder vogeltje, vliegje of plantje dat ze toch écht even moeten determineren!' LZ

## Informeel

'Het ergste scheldwoord dat je in Wageningen kunt gebruiken heeft niets met godslastering of ziektes te maken. Nee, het allerergste dat je in Wageningen tegen iemand kunt zeggen is 'u'. De rest van

Nederland gebruikt het woord om mensen op een beleefde manier aan te spreken, maar hier wordt het gezien als zeer afstandelijk en ultraformeel. In Wageningen hoor je dus iedereen, ook je docent, de rector magnificus en de burgemeester, met 'je' aan te spreken!' LZ

## Chillen met de koeien

'Chillen aan de Rijn, dat is typisch Wageningen. Je volgt gewoon het pad langs de betonfabriek van de Rijnhaven tot je aan je linkerkant 'de Wolfswaard' ziet: een statig huis met weelderige tuin. Aan je rechterkant

vind je dan de fietsenstalling. Dan open je het hek en vanaf daar kan je vrijuit struinen door de uiterwaarden tot je een fijn plekje aan het water hebt gevonden. Neem eten en drinken mee, leg je kledje neer en... relax.'

'Maar pas op! Alles en iedereen mag hier vrij rondstruinen, ook de koeien die in het gebied wonen. Uitkijken dus voor de vele koeienvlaaien als je op zoek bent naar je



plekje. Ook kunnen de koeien een beetje brutaal zijn. Soms jagen ze mensen weleens van hun plek af, zodat ze daar hun favoriete grassprietjes kunnen verslinden. Komt een koe te dicht bij jou in de buurt? Blijf vooral rustig, koeien reageren niet zo goed op paniek.' IB

### 5 mei

'Vriendinnen die in andere steden studeren vragen weleens wat er in Wageningen nou te beleven is. Ik nodig ze dan ook niet vaak uit, want het lijkt ze hier heel saai. Behalve op 5 mei: dan nodig ik iedereen uit om hierheen te komen, want nergens wordt Bevrijdingsdag zó groots gevierd als in de stad van de bevrijding. Dan is het hier één groot feest en staat de hele stad op stelten. Podia met verschillende muziekstijlen, jong en oud aan het genieten, overal feest, het defilé met veteranen, het bevrijdingsvuur op het 5 Mei-plein... Het is een uniek feest en echt typisch Wageningen.' MK

### Bekende gezichten

'Waar je in grotere studentensteden vaak redelijk anoniem door de stad kunt lopen, is dat er in Wageningen niet bij. Want hoewel het vergeleken met bijvoorbeeld Utrecht altijd best rustig is in het centrum, kom je er eigenlijk altijd wel bekenden tegen. Laatst liep ik bellend door de stad en moest ik dat

telefoongesprek wel vijf keer onderbreken om vrienden die ik ongepland tegenkwam te begroeten. Dat heeft voor- en nadelen: het is natuurlijk erg gezellig, maar het kan ook fijn zijn om een keertje niemand tegen te komen als je boodschappen gaat doen. Ander veelgehoord nadeel: Tinderen is lastig, want je kent iedereen en iedereen kent jou.' MK

### Grondboren

'Op pagina 3 van dit magazine zie je er al een foto van: de grondboorkampioenschappen! Bij dit jaarlijkse door Pyrus (studievereniging Bodem, Water en Atmosfeer) georganiseerde evenement strijden teams om wie het snelste een gat van 1,20 meter in de grond boort. Zo'n duizend mensen vanuit heel Nederland komen naar een boerenveldje aan de Haarweg in Wageningen om erbij te zijn en onder het genot van barbecue, bier en muziek de strijd met elkaar aan te gaan. Er is een prijs voor het team dat het snelste kan boren, maar ook het best verklede team krijgt een bokaal. Een uniek stukje Wageningse cultuureel erfgoed.' LZ

### Het blutenvoetenvolk

'Het schoeisel van Wageningse studenten is soms ronduit bijzonder. Wie een beetje oplet, ziet studenten in klompen rondlopen, of zelfs op blote voeten... De eerste keer dat ik het

blutenvoetenvolk tegenkwam was bij de kantine op de eerste verdieping van Forum. Zonder enige voetbescherming liepen de waaghalzen het cafetaria door, en misschien wel het allergekst: niemand keek er raar van op. Na zoveel jaar in Wageningen ben ik ondertussen wel gewend aan het type Wageninger dat het liefst zo veel mogelijk in contact is met de aarde en voor wie zolen zijn verboden.'

'Ook de markt in het centrum is een favoriete verzamelplek voor de anders-geschoeiden onder ons. Daar zie je mensen die eigenlijk blootsvoets willen lopen, maar die om eventuele gekke blikken te vermijden, 'barefoot shoes' dragen – schoenen die de natuurlijke vorm van je voet volgen en dunne zolen hebben, zodat je de aarde kunt voelen zonder een dikke eeltlaag te ontwikkelen.' IB

### WK wormen vangen

'Het grondboorkampioenschap is natuurlijk al behoorlijk uniek, maar wat dacht je van het Wageningse Kampioenschap *worm charming* (wormenvangen)? Hierbij proberen teams met bijzondere methodes om zoveel mogelijk wormen de grond uit te krijgen.' LZ

*Hoe dat wormen vangen eruit ziet laat zich niet in woorden omschrijven: zien is geloven.*



# Van Adje trekken tot Zwarte Giraffe

Wie studeert in Wageningen spreekt in jargon: een combinatie van typisch Wageningse begrippen en klassiek studentenvocabulaire. Stamp dit ABC in je hoofd en je bent aardig op weg! Tekst Carina Nieuwenweg, Luuk Zegers en Coretta Jongeling

## A

**Ad fundum:** Latijn voor 'tot de bodem'. In de volksmond vaak verbasterd tot 'een adje trekken' of simpelweg 'atten'. Een biertje of ander drankje in één keer achterover gieten.

**Agrotech:** Typisch Wageningse begrip. Technologie gericht op landbouw.

**Asserpark:** Een van de vier studentensterflats in Wageningen.

## B

**Barfje:** Over je nek gaan, 'een barfje leggen'.

**Bevrijdingsfestival:** Op 5 mei 1945 capituleerde de Duitse bezettingsmacht in Hotel de Wereld in Wageningen.

Daarom wordt Bevrijdingsdag nergens in Nederland zo uitgebreid gevierd als hier.

**BHV'er:** Bedrijfs hulpverlener. Voor het organiseren van evenementen buiten de reguliere uren op de uni of in het weekend, moet iemand met BHV-papieren aanwezig zijn. Studenten met een BHV-bevoegdheid zijn daarom erg gewild.

**Billie:** Herbruikbare koffiebeker met statiegeld, te gebruiken op de campus en bij cafés in het centrum.

**Bongerd:** Sportcentrum voor studenten en medewerkers van WUR. Met een grote fitnessruimte, buitenvelden en verschillende sportcursussen.

**Bornsesteeg:** Een van de vier studentensterflats in Wageningen. Deze sterflat bevindt zich het dichtst bij de campus.

**Bracticum:** Het doen van een practicum waarbij de gevolgen van een gezellig avondje drinken nog voelbaar zijn.

**Bunker:** ook Hunkerbunker: flatkroeg van Dijkgraaf.

**BVO'tje:** Biertje voor onderweg.

## C

**Cobo:** Constitutieborrel, borrel bij installatie van een nieuw bestuur.

**College:** Op de universiteit heb je geen les maar volg je college.

**Cie:** Kort voor commissie, een groepje binnen een vereniging, dat zich bezighoudt met één thema. PromoCie, VITCie, LustrumCie, je snapt 'm.

**CSF:** Christian Student Fraction. Een van de drie huidige partijen in de studentenraad.

**Cum laude:** Cum laude slagen aan de WUR betekent een 8 gemiddeld voor je vakken en minstens een 8 voor je bachelorthesis of minstens een 9 voor je masterthesis.

## D

**Decaan:** Adviseur en vraagbaak. Bij de decaan kan je terecht met allerlei vragen over studeren. Van studievertraging door bijzondere omstandigheden tot studiebeurzen.

**De Woeste:** Kort voor de Woeste Hoeve, de flatkroeg van Hoevestein.

**Dies:** Verjaardag van de universiteit of studentenverenigingen.

**Dijkgraaf:** Een van de vier studentensterflats in Wageningen.

**Droeftoeter:** Student die te lang in Droevendaal (zie hierna) woont.

**Droevendaal/Droef:** Studentencolplex vlakbij de campus. Droef is een hechte gemeenschap met een eigen cultuur.

Bewoners worden wel *droefies* genoemd. **Duif:** Studentencolplex Duivendaal, in het oude bestuursgebouw van de universiteit.

## E

**ECTS:** European Credit Transfer System. Studiepuntensysteem om vakken en modules in verschillende landen te kunnen vergelijken. In theorie staat 1 ECTS gelijk aan 28 studie-uren.

**Erasmus:** Uitwisselingsprogramma en fonds voor studenten die naar het buitenland willen voor het volgen van vakken of een stage.

## F

**Fietsfile:** Ook in Wageningen een spraakmakend fenomeen. Grootste kans op waarneming bij kruispunt Bornsesteeg omstreeks 08:30 uur.

**Flunkibal:** Bierspel met Klokbier, waarbij je met een schoen een fles om moet gooien om te mogen drinken.

**FOS:** Financiële Ondersteuning Studenten. Compensatie voor studenten die een bestuursjaar doen, topsport bedrijven, in verwachting zijn, te maken hebben met bijzondere familieomstandigheden of ziek zijn.

**Fruitmaffia:** Kraam op de markt waar je heel goedkoop groente en fruit kan scoren, zeker tegen sluitingstijd. Zorg er wel voor dat je het snel opeet, want het is vaak behoorlijk rijk.

## G

**Grondboorkampioenschappen:** Een modderig en uitsluitend Wageningse spektakel waarin teams tegen elkaar strijden om zo snel mogelijk de grondboor de klei in te

krijgen. Het kampioenschap wordt al ruim twintig jaar georganiseerd door studievereniging Pyrus.

**Grondpizza:** Het resultaat van *een barfje leggen*.

## HIJK

**Hoevestein:** Een van de vier studentensterflats in Wageningen.

**Holo'en:** Heen en weer lopen over de Hoogstraat, populaire zaterdagbezigheid in Wageningen, bij gebrek aan ruigere activiteiten.

**Knotsbal:** Populaire studentensport waarbij een stok met een schuimrubberen kop wordt gebruikt. Ook wel tamponhockey genoemd.

**Krokant:** Zo voel je je na een avondje stevig drinken.

## LMN

**Lebo:** Kort voor Leeuwenborch, onderwijsgebouw van voornamelijk maatschappelijke studies.

**Major:** De kern of specialisatie van je studie.

**Miepjes:** ook: *voedingsmiepjes*, studenten Voeding en Gezondheid.

**Minor:** In de vrije ruimte van je bachelor kan je vakken kiezen die bij elkaar aansluiten: een minor. Kan ook aan een andere universiteit worden gedaan.

**Momo:** Kort voor Moleculaire Levenswetenschappen.

## OPQR

**Open feesten:** Feesten georganiseerd door studentenverenigingen die ook toegankelijk zijn voor niet-leden. Elke donderdag is er een open feest bij een van de grote verenigingen.

**Periode:** In Wageningen is het academisch jaar opgedeeld in zes perioden. Vier lange van twaalf studiepunten en twee korte van zes punten. **Rela/prela:** Relatie, en de periode die daaraan vooraf gaat.

**Quidditch:** Sport gebaseerd op zwerkbal uit de Harry Potter-boeken. Het Wageningse team heet de Werewolves.

## S

**S&I:** Sustainability and Integration. Een van de drie huidige partijen in de studentenraad.

**SOGgen:** Studie-ontwikkend gedrag vertonen. De was doen, je band plakken. Alles lijkt plots meer prioriteit te hebben dan studeren. Fenomeen dat vooral in

de zelfstudieweek de kop opsteekt.

**Sterflat:** Driepuntstervormige studentenflats die herkenningspunten zijn van Wageningen. Momenteel zijn er zes sterflats waarvan vier uitsluitend door studenten worden bewoond.

**Studentenraad:** Door studenten gekozen afvaardiging die de belangen van alle studenten behartigt.

**Studievereniging:** Vereniging gekoppeld aan een bepaalde studie. Organiseert studiegerelateerde activiteiten.

**Studentenvereniging:** Gezelligheidsvereniging, staat los van de studie. Zie ook pagina 12 en 14.

**Stufi:** Afkorting voor studiefinanciering.

## T

**Thuis:** Je studentenhuus.

**Thuishuis/thth:** Je ouderlijk huus.

## UVW

**University Fund Wageningen:**

Beheert verschillende fondsen waarop een beroep gedaan kan worden in het kader van excellent Wageningse onderwijs en onderzoek. Faciliteert ook studiebeurzen voor internationale studenten.

**Vego/vega:** Vegetarisch/veganistisch.

**VeSte:** Verenigde Studenten. Een van de drie huidige partijen in de studentenraad.

**Waga:** Kort voor Wageningen.

**Wageningse kwartiertje:** Flexibele eerste vijftien minuten van een college. Wordt echter lang niet door iedere docent gehandhaafd.

**Wajo:** Wageningse jongere, iemand die hier is opgegroeid.

**WUR:** Afkorting voor Wageningen University & Research.

**WURkForce:** Brengt wekelijks een klusjeslijst uit om wat mee bij te verdienen bij WUR.

## XYZ

**De Zaaier:** Populair café in het centrum van Wageningen (in het Engels ook wel *Desire*) én een standbeeld bij de ingang van de campus.

**Zwarte giraffe:** Elektriciteitsmast in de uiterwaarden, waar veel strandjes zijn.

## Maak het mee

Toen mij gevraagd werd een column over mijn AID te schrijven, wilde ik deze eerst wijden aan een maatschappijkritisch verhaal over overmatig alcoholgebruik in de sameneving. Als AID-‘kindje’ (belachelijke term) word je namelijk volgegoten met het  $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$  (ethanol)-molecuul en dat is een erg kwalijke zaak. En hoewel ik nu als oudere student heel graag de *moral high-ground* had willen pakken, denk ik ook:

**‘Hoewel ik als ouderejaars graag de *moral highground* wil pakken, denk ik ook: tegen wie ben ik eigenlijk aan het liegen?’**

lijke nummers meezingend met lotgenoten die zich in precies dezelfde staat bevonden. En wellicht komt daar een druppeltje of twee aan te pas, het zij zo. Maak het allemaal mee, zou ik zeggen. Voor je het weet sta je met iemand te huighockyen die je pas een halfuur kent.

En maak dan ook mee dat je de volgende ochtend om 8.20 uur wordt wakker gebeld

tegen wie ben ik eigenlijk aan het liegen?

Het was echt prachtig, die keren dat ik als 18-jarige voor het eerst op een studentenfeest stond, allemaal verschrikke-

omdat je nú in Orion zaal 4041 moet zijn om een presentatie te geven (*speaking from experience*, gelukkig lulde ik me er, door de nog steeds overmatige hoeveelheid alcohol in mijn lichaam, goed uit). Dit is het moment dat je de vrijheid hebt om te doen wat je wilt, dus doe maar. Maar niet alleen de dingen die ik hierboven beschrijf: realiseer je ook hoe veel geluk je hebt dat je aan de universiteit kunt studeren. Dat jij een van de ‘happy few’ bent die zich niet kapot hoeft te werken voor een half bakje rijst per dag.

Haal niet alleen eens een nachtje door op pillen bij een wild technofeest, maar haal ook eens in je eentje een nachtje door omdat het opeens tot je doordringt hoe diep we in de klimaat-shit zitten.

Zo verging het mij in ieder geval. En voordat je denkt: ‘Shit dan moet ik me over vier jaar ook aan het talkshowtafel vastlijmen...’, besef je dat lijm en aardappelpuree echt niet de enige manieren zijn om iets van jezelf te laten zien.

Maak het mee en blijf vooral genieten.

Geloof me, mij zie je echt nog wel op dat technofeest.



**Felix Landsman**

Felix Landsman (23) is ex-studentredacteur van *Resource* en pas afgestudeerd bachelor bij International Land & Water Management, tevens ambiërend avonturier. Hij is vaak op zoek naar iets.

# WIKIWUR

De wetenschap in Wageningen is breed, veelkleurig en van wereldklasse. En er gebeurt veel meer dan je tijdens je studie zult tegenkomen. Bij wijze van welkom in deze wondere wereld zet *Resource* een aantal highlights voor je op een rij uit recent onderzoek van de vijf kennisseenheden (zie kader) van Wageningen University & Research.

Tekst Roelof Kleis, Marieke Enter en Dominique Vrouwenvelder



## ZIEKE KOEIEN OPSPOREN VIA PASFOTO'S

Net als bij mensen spreekt een koeiengezicht boekdelen. De vraag is hoe je die 'boekdelen' kunt lezen. Is ziekte af te lezen aan een koeiengezicht? En kan een computer dat ook leren? Ja, blijkt uit onderzoek van Ronald Petie. Samen met studenten van de hogescholen HAS en Avans uit Den Bosch nam hij de proef op de som met de gevreesde koeienziekte mondenkluwzeer. Na training pikte de computer er 94 van de 100 zieke koeien uit. Ook wees de computer 94 van de 100 niet-zieke koeien terecht aan als gezond • [ASG](#)



## LUCHTKWALITEIT ZELF METEN

Houtkachels en open haarden zijn fnuikend voor de luchtkwaliteit. Meteoroloog Bert Heusinkveld ontwikkelde een sensor om fijnstof in de lucht te meten. Verspreid over de stad staan zeventig van die fijnstofmeters bij Wageningers in de tuin. Een echt citizen science-project. Elke 145 seconden vindt een meting plaats. Door ook gehalten aan vluchtige organische stoffen en stikstofdioxide te meten, valt in te schatten of het fijnstof afkomstig is van houtstook of van het verkeer. De data is voor iedereen in te zien op de website *Sensor Community* • [ESG](#)



## SPORTEN OP SUIKER

Recreatieve sporters experimenteren steeds vaker met hun dieet. Zij raken geïnspireerd door de profs in bijvoorbeeld het wielrenpeloton, die met uitgeknipte voedingsstrategieën hun prestaties optimaliseren. Mireille Baart onderzocht prestatieverschillen van recreatieve fietsers na het volgen van een koolhydraatrijk of koolhydraatarm dieet. De efficiëntie van het lichaam om energie te gebruiken voor inspanning werd niet beter door een koolhydraatarm dieet. Gewoon suikers eten dus! • [AFSG](#)



## HET PARFUM VAN DE SLUIPWESP

Het gen met de naam *Doublesex* bepaalt of sluipwespen elkaar aantrekkelijk vinden of niet. *Doublesex* stuurt de productie van feromonen aan, zeg maar het parfum van de sluipwesp. Entomoloog Eveline Verhulst is bezig dit mechanisme te ontrafelen. Mannetjes waarbij het gen is uitgeschakeld zijn niet meer in trek bij de vrouwtjes. Sterker nog, ze worden door andere mannetjes voor vrouw aangezien • [PSG](#)



## FEEDBACK VAN CHATGPT

De negatieve kanten van generatieve kunstmatige intelligentie (AI) zijn overduidelijk: studenten laten de computer hun huiswerk doen. Maar de computer kan je ook helpen om bijvoorbeeld essays te verbeteren. Dat concluderen onderzoekers van Onderwijs- en Leerwetenschappen. Zij gaven studenten en ChatGPT dezelfde feedbackopdracht en vergeleken vervolgens de kwaliteit van de output. ChatGPT was kritischer op de structuur en medestudenten op de inhoud. De feedbackvormen bleken complementair aan elkaar • [SSG](#)





### EEN BROEK UIT DE KAS

Samen met kledingproducent G-Star ontwikkelde WUR-onderzoeker Filip van Noort nederkatoen: katoen uit de kassen van WUR in Bleiswijk. Het Home Grown Denim is zo duurzaam als maar kan: er komen geen pesticiden aan te pas en voor de teelt wordt alleen regenwater en vrijwel alleen zonne-energie gebruikt. Nederkatoen is nu nog veel te duur voor de markt. Een nieuwe batch katoen is ingezet voor vervolgonderzoek • [PSG](#)



### TOEVALLIGE ELITE

Het is in de natuur al net zo als elders: de boel is ongelijk verdeeld. Van enkele soorten zijn heel veel exemplaren en van heel veel soorten zijn er maar weinig. En dat is een wiskundige noodzakelijkheid, toonden Marten Scheffer en collega's aan. Zeldzaamheid is onvermijdelijk. En toeval speelt een grote rol, blijkt uit hun wiskundige modelstudie. De dominante soorten van nu zijn een 'toevallige elite'. Hun dominantie kan ook zo maar weer verdwijnen, als de omstandigheden veranderen • [ESG](#)



### INFLUENCING-ALERTHEID

Zodra influencers iets promoten waar iets tegenover staat – geld, gratis producten of een andere tegenprestatie – moeten ze dat melden, volgens de Nederlandse Reclame Code. Ze mogen zelf weten hoe; een piepkleine hashtag (#ad) is al prima. Maar bij online video's kijkt bijna niemand daarnaar, zag onderzoeker Sophie Boerman. Een Kijkwijzer-achtig pictogram bleek nauwelijks te helpen om influencermarketing te herkennen. Schaf die code dan maar af? Nee, vindt ze. Influencermarketing wordt steeds professioneler en geraffineerder; daarom is transparantie belangrijk • [SSG](#)



Agrotechnology & Food Sciences Group (AFSG)



Animal Sciences Group (ASG)



Plant Sciences Group (PSG)



Social Sciences Group (SSG)



Environmental Sciences Group (ESG)



### EXTRA ROOD KAN GEEN KWAAD

Planten groeien beter door extra ver-rood toe te voegen aan het licht. Die extra groei gaat in principe ten koste van de energie die beschikbaar is voor de verdediging tegen plaaginsecten. Kan dat kwaad? Niet in combinatie met biologische bestrijding, laat onderzoek met tomaten van promovendus Davy Meijer zien. Plaaginsecten hebben weliswaar meer kans bij extra rood licht, maar dat geldt ook voor hun vijanden de sluipwespen • [PSG](#)

### PILLENSPIRAAL DOORBREKEN

Medicijnen kunnen bijwerkingen hebben die leiden tot nieuwe klachten. Artsen herkennen die klachten vaak niet als bijwerking van de initiële medicatie en schrijven extra medicijnen voor. Zo kun je in een spiraal terecht komen van steeds meer pillen en klachten. Dat kan anders. Wout van Orten-Luiten legt het verband tussen medicijngebruik en de hoeveelheid micronutriënten in ons bloed. Door zulke tekorten aan te pakken, is de pillenspiraal te voorkomen • [AFSG](#)



### CATCHY-VERBINDING

Kan een verbinding sterker worden als je eraan trekt?

Ja. In de natuur komen dit soort 'catch-bonds' veel voor. Promovendus Martijn van Galen zag als eerste in de wereld kans er eentje zelf te maken. Hij gebruikte daarvoor twee strengen DNA, waarvan er eentje gedeeltelijk gevouwen was als een haarspeld. In normale toestand hechten beide strengen DNA lichtjes aan elkaar. Onder spanning opent de haarspeld zich als een soort rits, waarna het binnenste van de rits zich stevig hecht aan een precies passend stuk DNA op de andere streng • [AFSG](#)

### KORAALDUIVEL ZIET KLEUR

De koraalduivel doet het niet alleen goed in aquaria. De tropische vis met de opvallende (en giftige!) stekels is ook een van de meest succesvolle invasieve exoten in de wereldzeeën. Hoe doet het beestje dat? Mogelijk omdat-ie bij het jagen op geschikte prooi zowel kleur als ultraviolet (uv) ziet, heeft promovendus Elizabeth Phi-



lips aangetoond. Daardoor kan de 'schemerjager' ook overdag goed uit de voeten • [ASG](#)





### DE WOLF EN DE ZEVEN JONGEN

Tussen Bennekom en Arnhem leeft een roedel wolven: pa, ma en zeven jongen. De groep maakt deel uit van de in totaal 51 wolven die in ons land zijn, laat DNA-onderzoek van WUR zien. De helft van die wolven zijn nieuwkomers en meestal nakomelingen van de inmiddels tien roedels. WUR houdt in opdracht van de gezamenlijke provincies de wolvenstand nauwgezet bij. Het wolvenzwartepunt ligt in de Veluwe met zeven roedels • [ESG](#)



### MULTICULTI-KLASSEN

In sommige steden heeft meer dan 80 procent van de mbo-studenten een multiculturele achtergrond. Bijna driekwart van de mbo-docenten vindt het spannend om voor een cultureel diverse klas te staan, ontdekte promovendus Kennedy Tielman. En hoe hoger ze hun eigen multiculturele vaardigheden inschatten, hoe spannender ze het vinden. Tielman vindt dat niet tegenstrijdig. Naarmate mensen multicultureel vaardiger zijn, zullen ze volgens haar spanningsvelen eerder herkennen. Daarnaast worden dat soort vaardige docenten waarschijnlijk vaker voor 'lastige' klassen gezet • [SSG](#)



### 3D-SNACKEN

Een snack die helemaal op jouw persoonskenmerken is afgestemd en die prestaties of gezondheid ondersteunt? Het kan! Martijn Noort ontwikkelde samen met onder andere TNO en Defensie een 3D-voedselprinter die zulke gepersonaliseerde tussendoortjes kan maken. Ze testten het met soldaten en IC-patiënten. De snack ziet eruit als een bladerdeeghapje met daarin een zachte, zoete vulling die qua substantie vergelijkbaar is met appelmoes of een dikke milkshake • [AFSG](#)



### GRIJP DIE PFAS!

Vervuiling van de omgeving met PFAS is een groot probleem. Organisch chemici van WUR hebben een methode ontwikkeld om PFAS uit vervuild water te halen. Ze gebruiken daarvoor zogeheten pillar-arenen, ringvormige macromoleculen die bestaan uit benzeen. Door de juiste zijketens aan dit molecuul te hechten, ontstaat een stof die specifiek PFAS uit de oplossing vist en bindt. Het PFAS-filter is talloze malen herbruikbaar. De chemici zoeken nu naar een manier om het verzamelde PFAS af te breken en onschadelijk te maken • [AFSG](#)



### ONGEZIEN NAAR DE OVERKANT

Ruige dwergvleermuizen volgen tijdens de najaarstrek het Nederlandse kustgebied. Een deel van hen steekt de Noordzee over ten westen van Noord-Holland, laat onderzoek van Sander Lagerveld zien. Hij luisterde met akoestische meetapparatuur op offshore boorplatforms naar passerende ruige dwergvleermuizen. De beestjes mijden tijdens de oversteek volle maan, waarschijnlijk omdat dan het predatierisico te groot is • [ASG](#)

### DNA VAN UI

WUR-onderzoeker Richard Finkers (Genomica en toepassing Big Data) en collega's hebben het DNA van de ui in kaart gebracht. Dat was niet makkelijk, want het uiengeenoom is vijf keer groter dan dat van de mens. De onderzoekers moesten 100 duizend stukjes DNA in de juiste volgorde leggen, waarvan 95 duizend stukjes lastig van elkaar te onderscheiden waren. Nu de DNA-volgorde is bepaald, kunnen plantenveredelaars sneller nieuwe rassen ontwikkelen. Zo zoeken ze uien die beter bestand zijn tegen droogte en schimmels • [PSG](#)



## WIE ZIT WAAR

- **Agrotechnology & Food Sciences:** de voedingsonderzoekers zitten in Helix, de agrotechnologen in Axis;
- **Animal Sciences:** voornamelijk in Zodiac;
- **Environmental Sciences:** het gros van de activiteiten vindt plaats in Lumen en Gaia;
- **Plant Sciences:** hoofdzakelijk in Radix; voor onderzoek maken de plantwetenschappers gebruik van de kassen erachter bij Unifarm;
- **Social Sciences:** de sociale wetenschappers bevinden zich hoofdzakelijk in de Leeuwenborch.

## In het diepe



### Ananya Doraswamy

Ik herinner mij hoe ik op mijn eerste dag in Europa uit het vliegtuig stapte en begroet werd met typisch Nederlands weer. Een koude, grijze lucht waaruit elk moment regen kon vallen. Tegen de tijd dat ik aankwam, was de AID-week al ten einde, zo lang had ik op mijn visum moeten wachten. Na de hectiek van inpakken, afscheid nemen, een lange vlucht, een treinrit en busrit, stond ik voor de deur van het huis waar ik in onderhuur zou gaan en drukte ik op de bel. Ik kwam er later achter dat de bewoners een hekel hebben aan het harde geluid van de deurbel, maar ik werd direct omringd door een huis vol vriendelijke

**'Ik struikelde van de ene naar de andere sociale situatie, mijzelf soms meer dan een beetje belachelijk makend'**

als gedropt worden in een buitenaardse omgeving. En inderdaad, het woord 'anders' is volstrekt ontoereikend. Ik voelde me als een kleuter die leert omgaan met een hele nieuwe wereld. Dat was bijna een jaar geleden en nu kijk ik er, vanuit mijn comfortabele plekje op de bank, met plezier op terug. Ik herinner me dat ik over het pad naar Forum liep om naar mijn eerste college te gaan, met een flink gebrek aan zelfvertrouwen en het gevoel dat ik maar vijf

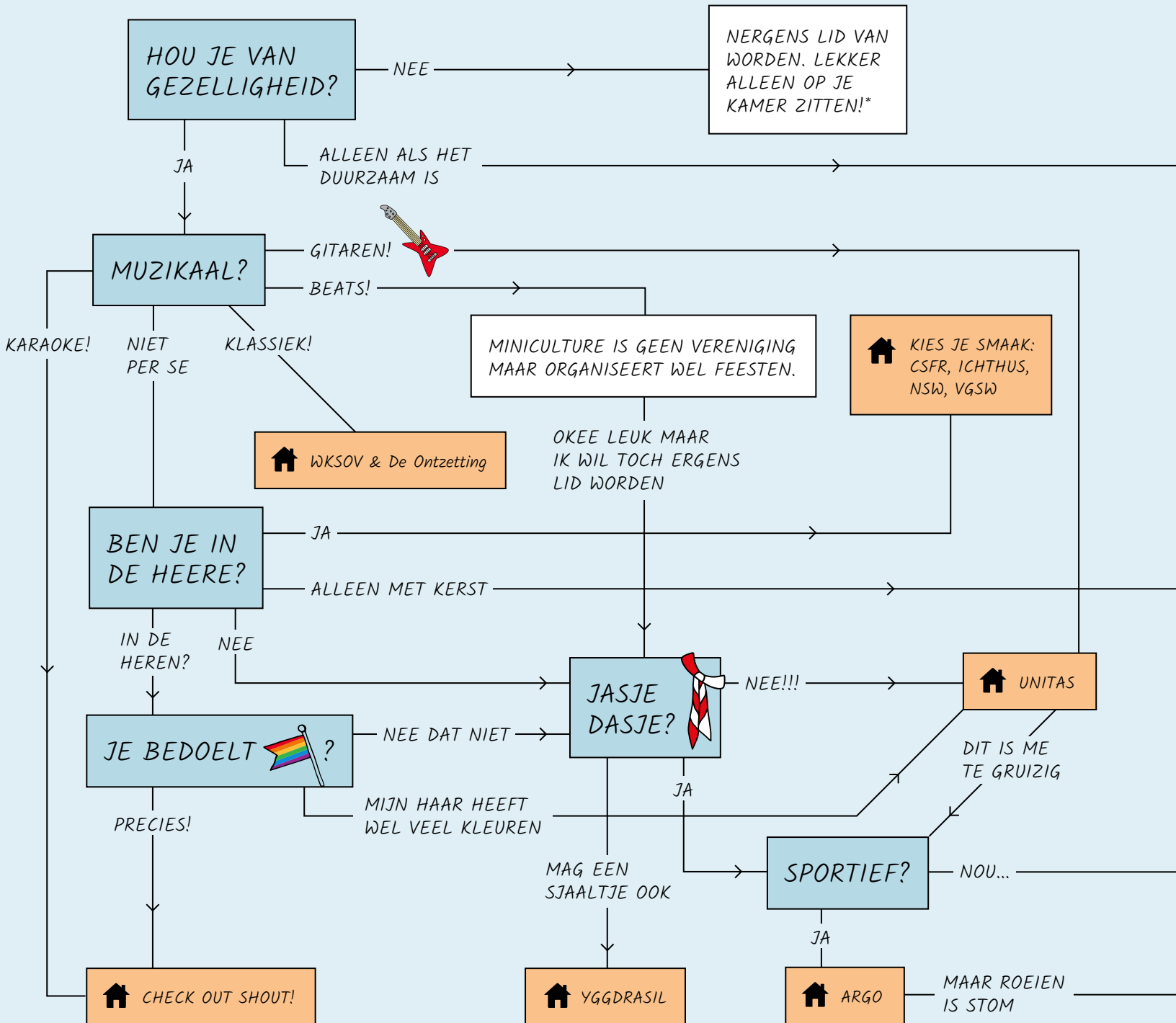
mensen en ik zat al snel aan een volle tafel. Iemand zei eens dat van India naar het westen verhuizen een beetje voelt

centimeter groot was. Er is geen handleiding waaruit je kunt leren hoe je je op een nieuwe plek thuis kunt voelen. Ik besloot alle voorzichtigheid overboord te gooien en in het diepe te duiken. Dat ik van nature de neiging heb mij terug te trekken hielp niet en ik struikelde van de ene naar de andere sociale situatie, mijzelf soms meer dan een beetje belachelijk makend. Maar elke keer als ik me schrap zette voor een dreun, ontmoette ik eerder vriendelijkheid dan afwijzing. Ik heb vaak geluk gehad en dat wens ik jou ook toe. Ik hoop dat jij ook een vriendenkring vindt in de Wageningse smeltkroes. In de woorden van de Beatles: 'We get by with a little help from our friends.'

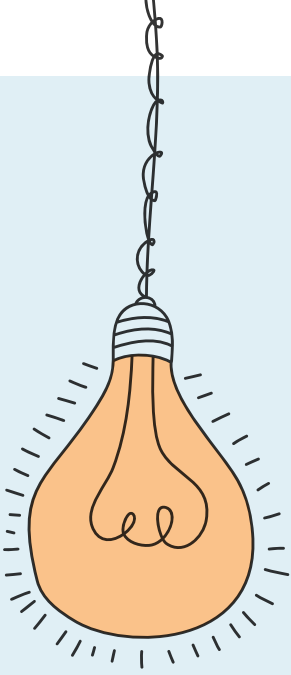
Ananya Doraswamy is masterstudent Communication, Health and Life Sciences uit India. Ze houdt van rustige dagen met veel tijd om naar de wolken te kijken en bomen te bewonderen. Ze geniet van drukke, multiculturele keukens waar veel te eten is en waar de verhalen voor het oprapen liggen.

# HOKJESDENKEN

Weet je niet van welke vereniging je lid moet worden?  
Resource helpt je. Rechthoekig en kort door de bocht.



\*Word je helemaal lijf van al die verenigings-spam tijdens de AID? Niet lid worden is ook helemaal oké. Vrienden maak je snel genoeg!



VERDIEP JE EENS IN BOERENGROEP, RUW, OTHERWISE OF DE WAGENINGEN STUDENT FARM!

MAAR IK BEN VEGAN

VSA

'T NOABERSCHOP

BSG

CHECK OUT: ISOW OF IxESN

WELK DIALECT?

HET IS EEN TAAL

FRIES?

NEE

JA FËST!

WSSFS

NEE MAAR WEL EEN ANDER DIALECT

HEB JE EEN 'R'?

IK BEN VEGAN

VALT MEE

RRRRRR...

CERES

SSR-W



IETS REBELSER GRAAG!

KSV

HET MOET GROTER

NJI-SRI

ER ZIJN NOG 31 ANDERE SPORTVERENIGINGEN. MOET WAT BIJZITTEN VOOR JE!

JA NEEN

BEN JE BOER?



Wijzer geworden?

Welke vereniging (ongeveer) waarvoor staat, lees je op de volgende pagina.



# Verenigingen Even voorstellen

**BSG** – Brabantse roots geen vereiste; wel staat de 'Brabantse gezelligheid' centraal bij het Brabants Studenten Gilde van Onze Lieve Vrouw. Wekelijks een activiteit, maar niks verplichts. [hetbsg.nl](https://hetbsg.nl)

**W.S.V. Ceres** – Oudste en een van de grootste studentenverenigingen van Wageningen, met 48 verenigingshuizen én een vrijstaande villa die vier dagen per week is geopend voor leden, met o.a. goedkope maaltijden en betaalbare biertjes. [aidwsvceres.nl/](https://aidwsvceres.nl/)

**C.S.F.R.** – Christelijke studentenvereniging waar bijbelkringen en borrelen samengaan. De leden vormen een hechte vriendengroep die samen sport en weekendjes weggaat, maar die ook regelmatig stilstaat bij maatschappelijke en filosofische thema's in relatie tot het geloof. [csfrwageningen.nl](https://csfrwageningen.nl)

**D.L.V. Nji-Sri** – Van oorsprong landbouwers, met groot en hecht reünistennetwerk over de hele wereld, plus een sociëteit in hartje Wageningen waar alle studenten elke donderdag welkom zijn voor een biertje. Dankzij het overzichtelijke ledenaantal kent iedereen elkaar en zijn de onderlinge banden sterk. [njisri.nl](https://njisri.nl)

**Ichthus** – Geloven, genieten, getuigen. Ichthus combineert samen ontspannen en serieus op zoek zijn naar God. Een vereniging voor hechte vriendschappen en om vanuit het geloof verschil te maken in de samenleving en je toekomstige werkveld. [ichthuswageningen.nl](https://ichthuswageningen.nl)

**IxESN** – Internationale studentenorganisatie, deel van het Erasmus Student Network (ESN), met een *buddyprogramme*, de ESNcard (korting!) en wekelijks sociale, culturele, reis- en sportactiviteiten. Internationale vriendenkring vrijwel gegarandeerd. [esn-wageningen.nl](https://esn-wageningen.nl)

**ISOW** – Internationaal georiënteerde, cultureel en sociaal inclusieve plek, met een breed aanbod aan taal- en danslessen, activiteiten en excursies om leden zich onderdeel te laten voelen van een internationale familie. Een hotspot om mensen vanuit de hele wereld te leren kennen. [isow-wageningen.com](https://isow-wageningen.com)

**K.S.V. Sint Franciscus Xaverius** – Grootste studentenvereniging van Wageningen, met ruim negenhonderd leden die actief zijn in commissies, onder-verenigingen, jaarclubs en dispuuten. Vereniging waar iedereen z'n plek vindt en bouwt aan een hecht netwerk van vrienden voor het leven. [ksvfranciscus.nl](https://ksvfranciscus.nl)

**NSW** – Christelijke studentenvereniging die groeien in geloof combineert met veel gezelligheid. Biedt een scala aan activiteiten om hechte vriendschappen op te bouwen en jezelf te ontwikkelen – met ruimte voor een goed gesprek en een lekker biertje. [navigatorswageningen.nl](https://navigatorswageningen.nl)

**'t Noaberschap** – Vereniging met veel leden uit Twente en de Achterhoek, zodat je je thuishuis-netwerk flink kunt uitbreiden. Leden uit andere streken ook welkom. Vrijblijvende vereniging waar iedereen elkaar kent, met elke week een activiteit. [hetnoaberschap.nl](https://hetnoaberschap.nl)

**De Ontzetting** – Studentenharmonieorkest De Ontzetting is het oudste in zijn soort van Nederland. Zestig studenten maken elke donderdag samen muziek en geven meerdere concerten per jaar. De muziek varieert van klassiek tot jazz. Elke geïnteresseerde muzikant kan komen kijken bij de open repetities. [ontzetting.wur.nl](https://ontzetting.wur.nl)

**SHOUT** – LHBTIQ+ belangen- en gezelligheidsvereniging van Wageningen voor alle leeftijden (niet alleen studenten) die verenigingsavonden, open feesten en introductie- en gespreksgroepen organiseert. Ook actief met seksuele en genderdiversiteit-voorlichting op scholen en hulp aan LHBTIQ+ asielzoekers. [shoutwageningen.nl](https://shoutwageningen.nl)

**Unitas** – Een prachtig pand in hartje Wageningen; biedt een plek om je thuis te voelen en jezelf te ontwikkelen. Bier én fris. Staat open voor allerlei mensen en ideeën; je kunt er altijd terecht – voor feestjes, maar net zo goed om bordspelletjes te spelen. [jvunitas.nl](https://jvunitas.nl)

**VGSW** – Een thuis voor de christelijke student, die leden een plek biedt om te groeien op onder andere christelijk en academisch vlak. Een vertrouwde omgeving om hechte vriendschappen te vormen, verdieping te zoeken en gekkigheid uit te halen. Belangrijk: bijbelkringen en kroeg. [vgswnl](https://vgswnl)

**SSR-W** – Een van de grootste studentenverenigingen van Wageningen, die toch nooit te groot voelt omdat alle leden elkaar kennen. Dankzij de jaarclubs, commissies, dispuuten en genootschappen genoeg mogelijkheden om jouw plekje te vinden en een ongeëvenaarde studententijd te beleven. [aid.ssr-w.nl/](https://aid.ssr-w.nl/)

**WSSFS** – Fries als voertaal, maar elke gezelligheidszoeker is er welkom. Een leuke vereniging met weinig verplichtingen; perfect te combineren met het studentenleven in Wageningen. Elke dinsdagavond afwisselende activiteiten; Oant sjen! [wssfs.nl](https://wssfs.nl)

**Yggdrasilstam** – Gezellige groep studenten die scouting-gerelateerde activiteiten doet; ook voor leden die (nog) geen scouting-achtergrond hebben. Elke woensdag samen eten en een paar keer per jaar op kamp, zowel met de eigen groep als met andere studentenscoutinggroepen. [yggdrasilstam.nl](https://yggdrasilstam.nl)

**W.S.R. Argo** – Roeien is dé studentensport en makkelijk te leren. Naast sporten op elk niveau – van toertocht tot EK; samen trainen op de Rijn en in de grootste indoorruimte van roeiend Nederland – nadrukkelijk ook vriendschap en verenigingsleven: wekelijkse diners, gezellige borrels, vette feesten. [aidargo.nl](https://aidargo.nl)

**VSA** – De Vegan Student Association, waar veganisme makkelijk en leuk is. Naast lunches, borrels en diners organiseert de vereniging ook quizen, kookworkshops, lezingen, filmavonden en uitjes – ook toegankelijk voor niet-vegans. Zie [@vsawageningen](https://vsawageningen.nl) op Insta.

**WSKOV** – De al sinds 1919 bestaande Wageningse Studenten Koor en Orkest Vereniging, met een studentenkoor en een studentensymfonieorkest. [wskov.nl](https://wskov.nl)

En verder... kent Wageningen ook veel sport-, muziek-, hobby- en groene verenigingen én kent elke opleiding een eigen studievereniging. Op [wur.nl/nl/show/verenigingen.htm](https://wur.nl/nl/show/verenigingen.htm) staat een (niet uitputtend) overzicht.

# ER ZIJN GRENZEN

**Je studietijd is de tijd van je leven, zeggen ze. Voor veel studenten is dat inderdaad zo. Helaas is het niet altijd rozengeur en maneschijn (trigger alert): ook in het studentenleven komt grensoverschrijdend gedrag nog steeds voor. Maar hopelijk niet lang meer.**

Van ontgroeningen die te ver gaan en schandalen rond banglijsten tot de rechtszaak tegen de Utrechtse student die dacht dat hij het 'nee' van mede-studentes wel kon negeren (wat hem dit voorjaar op drie jaar gevangenisstraf kwam te staan): ook afgelopen studiejaar waren er verschillende voorbeelden die lieten zien dat grensoverschrijdend gedrag nog niet uit het studentenleven is gebannen. Hopelijk duurt dat niet lang meer, want zowel universiteiten als studentenverenigingen doen er veel aan om het te laten stoppen. Ook staat het onderwerp hoog op de politieke agenda.

## Seks- en consentles

Regeringscommissaris Mariëtte Hamer deed onderzoek naar grensoverschrijdend gedrag in het hoger onderwijs en sprak daartoe ook met veel studenten. In haar advies aan de regering adviseerde ze dit voorjaar om het onderwerp 'relationele en seksuele vorming' een vaste plek te geven in het curriculum van alle opleidingen. WUR

**Respecteer de grenzen van een ander – en vergeet niet die van jezelf ook goed te bewaken**

gaat niet zo ver dat 'seks- en consentles' verplicht wordt voor eerstejaars, maar maakt wel direct vanaf de

AID werk van sociale veiligheid op en om de campus. Je kunt onder meer een verplichte online module verwachten, en een zogenoemde Social SafeTEA challenge van WUR's Student Service Center. Die laatste is vrijwillig en bevat uiteenlopende opdrachten en bijeenkomsten over sociale veiligheid en hoe je als omstander iemand anders kunt helpen om veilig te blijven.

Let's Talk About Yes Wageningen (zie kader) had graag gezien dat alle eerstejaars verplicht de workshop van Stichting Gelijkspel zouden krijgen, waarin awkward of risicovolle situaties aan bod komen (je ligt al bij iemand



Ook de Wageningse studentenverenigingen zijn volop in actie tegen grensoverschrijdend gedrag • Foto Guy Ackermans

in bed, maar wil bij nader inzien toch niet verder gaan dan zoenen: hoe pak je dat aan?). Daar ging WUR niet in mee, maar de workshop is zo nu en dan te volgen via bijvoorbeeld studentenverenigingen. Houd dus je oren en ogen open voor aankondigingen.

## Hulp nodig?

Grensoverschrijdend gedrag stoppen, begint met het besef dat iedereen z'n eigen grenzen heeft en dat die per situatie kunnen verschillen. Check altijd of de ander oké is met wat je doet of zegt, ook als jij het niet rot bedoelt. Respecteer de grenzen van een ander en vergeet niet die van jezelf ook goed te bewaken. En gaat het toch mis? WUR heeft een speciaal contactpunt sociale veiligheid voor studenten waar je – desgewenst anoniem – je verhaal kunt doen en hulp kunt krijgen als je slachtoffer bent geworden van grensoverschrijdend gedrag. Omstanders kunnen er ook terecht. Telefoonnummer +31317 481 774. E-mailadres [socialsafety@wur.nl](mailto:socialsafety@wur.nl). Vertrouwelijkheid is gegarandeerd. ME

**Let's talk about yes (LTAY)** is een op het hoger onderwijs gericht initiatief dat ontstond nadat onderzoek van Amnesty International nogal schokkende inzichten opleverde seksuele intimidatie onder studenten: meer dan 10 procent van de mannelijke en meer dan de helft van de vrouwelijke studenten heeft er weleens mee te maken gehad. De Wageningse LTAY-community is te volgen via Instagram: [@letstalkaboutyeswageningen](https://www.instagram.com/letstalkaboutyeswageningen).

# Hoe overleef je het eerste studiejaar?

Tijdens je eerste studiejaar in Wageningen komt er veel op je af: studeren, vrienden maken, je plekje vinden. *Resource* vroeg vier AID-lopers van vorig jaar om terug te blikken op hun eerste jaar en naar tips voor de nieuwe lichterling.

Tekst Luuk Zegers • Illustratie Valerie Geelen



**Jennifer de Jong**, masterstudent Food Safety uit Nederland

‘Ik heb een superleuk jaar achter de rug. Bij m’n master leer ik veel nieuwe dingen, waardoor ik me echt kan specialiseren in voedselveiligheid. Tijdens mijn bachelor aan de Haagse Hogeschool woonde ik nog bij mijn ouders thuis, maar hier in Wagenin-



**Jop van Veenendaal**, bachelorstudent Bedrijfswetenschappen uit Nederland

‘Mijn eerste studiejaar was lichtelijk stressvol. Niet vanwege de studie zelf, maar vooral door randzaken. Bijvoorbeeld de studieadviseurs: normaal heb je één studieadviseur, maar ik zit inmiddels al aan m’n derde. Bij elke nieuwe studieadviseur moet je een gesprek inplannen om jezelf opnieuw voor te stellen. Ik heb extra vakken gevolgd naast de studie. Als je zoiets wil regelen, is het fijn als je daarvoor één duidelijk aanspreekpunt hebt, maar met drie studieadviseurs was dat dus behoorlijk wat gedoe.

‘Het mag van mij allemaal wel iets uitdagender’

Ook vond ik het storend dat er tijdens een zelfstudieweek opeens allemaal actievoerders luid schreeuwend het lokaal binnenkwamen. Niet heel chill. Verder heb ik al m’n punten gewoon gehaald. De stof is iets te makkelijk, het mag van mij allemaal wel iets uitdagender. ‘Qua studentenleven raad ik iedereen aan lid te worden van een studentenvereniging. Dat is een leuke manier om vrienden te maken en mensen te leren kennen. Zelf zit ik bij Ceres. De vereniging is een plek voor feestjes en om jezelf op andere manieren te ontwikkelen. Daarnaast ben ik lid geworden bij de lokale rugbyclub. Alles bij elkaar is het druk, maar dat vind ik stiekem wel fijn: je blijft bezig. Mijn tip? Doe lekker wild in je eerste jaar, want in jaar twee wordt het vast drukker.

‘Als er een kans voorbijkomt, zeg ik altijd ja’

gen woon ik met twee andere studenten in een studentenhuis. Dat bevalt heel goed. We wonen vlakbij café Onder De Linden. Hun terras is een van m’n favoriete plekken in Wageningen en het is ook best betaalbaar! ‘De AID heeft me geholpen om mijn plekje te vinden in deze vreemde nieuwe wereld. Ik heb vriendschappen gesloten, kennisgemaakt met de stad en de uni en ook gezien wat er naast de studie voor leuks te doen is. ‘Als er een kans voorbijkomt, zeg ik altijd ‘ja’, want daar komen altijd leuke nieuwe dingen uit. Zo ben ik hoofd van de opleidingscommissie van mijn master geworden. Maar ook dingen zoals het honoursprogramma of iets leuks doen bij je studievereniging zijn de moeite waard. Kortom: er is meer te doen dan je studie alleen. Stap uit je bubbel, want er is fantastisch veel te beleven.





**Naurah Nadzifah**, masterstudent Sustainable Business & Innovation uit Indonesië

‘Mijn eerste jaar in Wageningen ging goed. Op studiegebied werden mijn verwachtingen soms overtroffen. Zo kregen we de mogelijkheid met managers van multinationals te praten over hoe duurzaamheid te implementeren in de praktijk. De belangrijkste les die ik heb geleerd – na meerdere studiecasussen – is dat duurzaamheid heel complex is.

‘Bevriend raken met andere studenten is best moeilijk’

‘Ik was een beetje bang voordat ik naar Nederland kwam, want ik had slechte verhalen gehoord over discriminatie

van mensen uit Azië en van moslims. Maar tot nu toe komen die verhalen niet overeen met mijn eigen ervaringen. De houding is hier een beetje *ieder voor zich*. Bevriend raken met andere studenten is best moeilijk, vooral met mensen die uit meer individualistische culturen komen. Ik ben zelf in een collectivistische cultuur opgegroeid. Die verschillen beïnvloeden ook hoe je vrienden maakt en wat je van een vriendschap verwacht. Maar tijdens de AID heb ik een Duits meisje ontmoet met wie ik nu een hechte vriendschap heb.

‘Als ik nieuwe studenten een tip mag geven: omhels de mogelijkheden die je hebt als student. Gebruik de AID om organisaties en verenigingen te leren kennen. Maak vrienden, geniet van het leven en verrijk jezelf ook buiten je studie.’



**Nikshep Trinetra Bangalore Suresh**, masterstudent Environmental Sciences uit India

‘Tot nu toe is mijn studietijd in Wageningen geweldig. Op academisch vlak ervaar ik veel vrijheid en de vakken zorgen ervoor dat ik kritisch naar de dingen kijk. Omdat studenten vanuit de hele wereld deze studie doen, komen er uiteenlopende perspectieven langs. Ik zie en leer hier dat mensen met verschillende achtergronden ook met verschillende oplossingen voor problemen komen.

‘Er is meer te beleven dan studeren alleen. Zo ben ik bezig met Nederlandse les, waardoor ik me meer betrokken voel bij mijn studie en studiegenoten en mee kan doen aan gesprekken in het Nederlands. Ook ben ik actief bij de internationale studentenvereniging ISOW. Het is leuk om mensen te leren kennen die andere studies doen en activiteiten voor ze te organiseren. Ik vind koken leuk, dus ik help vaak met koken bij die activiteiten. En ik ben begonnen met Bachata-dansles bij Lafrique: écht een aanrader!’

‘Op academisch vlak ervaar ik veel vrijheid’

‘Als je je draai aan de universiteit hebt gevonden, is het ook leuk om de omgeving te gaan verkennen. De bossen van de Veluwe beginnen zo’n beetje aan de rand van Wageningen en Bennekom: zeker een bezoekje waard als je van natuur houdt! En als je wil leren hoe je groente en fruit teelt, kun je vrijwilligerswerk doen bij De Ommuurde Tuin.’ ■

# WAAR IS DAT FEESTJE?

Studeren is vaak hard werken, veel blokken en shinen in de bie. Maar lekker feesten hoort er ook bij. In Wageningen kun je het zeven dagen per week uitstekend naar je zin hebben.



Foto Sven Menschel

## Maandag

- Op maandag is het **ledenavond** bij de studentenverenigingen. In de rest van de stad is het vrij rustig.

## Dinsdag

- In **De Bunker**, de flatkroeg van Dijkgraaf, zijn er vaak feestjes op dinsdag. Gezellig; goedkope drank.
- Ook de **pubquiz van café The Doctor** is populair. Begint rond 19:30 uur, wees op tijd.

## Woensdag

- Woensdag is het vaak feest in de **Woeste Hoeve**, de flatkroeg van Hoevestein. Geniet ervan zo lang het kan, deze flatkroeg gaat waarschijnlijk in 2025 sluiten.

## Donderdag

- Dé studenten-feestdag. Met elke donderdag een **open feest bij een van de grote verenigingen** (Unitas, Ceres, SSR-W en KSV Franciscus).
- Ook bij **Nji-Sri** is het vaak erg gezellig op donderdag.

## Vrijdag

- De **International Club** houdt op vrijdag en zaterdag vaak feesten met (duh) internationale thema's. Van salsa-avonden en Braziliaanse feestjes tot tech-house en het vieren van St. Patrick's Day.
- Ook **De Bunker** (zie dinsdag) organiseert weleens een feestje op vrijdag in samenwerking met verschillende dj-groepen uit Wageningen.

## Zaterdag

- Zie International Club (vrijdag).
- Elke eerste zaterdag van de maand is het feest bij SHOUT, de LHBTQ+ vereniging van Wageningen.
- Wageningen heeft veel mooie kroegen. Een kleine greep uit het aanbod:
  - **De Vlaamsche Reus** (vraag naar de bierbijbel)
  - **Het Rad van Wageningen** (met eigen brouwerij)
  - **Café Onder de Linden** (heerlijk terras)

*En ten slotte: studenten weten zelf het beste waar zij zin in hebben. Huisfeestjes van studentenhuizen zijn vaak de leukste feestjes.*

**Uitgaan voor een prikkie** Bij een vereniging is een biertje vaak stukken goedkoper dan in gewone kroegen. Ook de flatkroegen, zoals Woeste Hoeve bij Hoevestein en de Bunker bij Dijkgraaf, zijn budgetvriendelijk.

## LIVE

Popupop organiseert op verschillende locaties avonden met bands of elektronische muziek en festivals, bijvoorbeeld in café Loburg en in de Rijnhaven. [popupop.nl](http://popupop.nl)

In de bibliotheek in de stad kan je regelmatig genieten van singer-songwriters tijdens Quiet is the New Loud. Luister naar verschillende indie-acts tijdens de maandelijkse InDiePub (wisselende locaties). [popcultuur-wageningen.nl](http://popcultuur-wageningen.nl)

## DANSEN

De Grasshoppers geven les in Swing Dance en organiseren bijna elke zondag een social in het Punt op Centraal Wonen of de Algemene Barak op Droevendaal. [grasshopperswageningen.nl](http://grasshopperswageningen.nl)

Elke tweede zondag van de maand kan je salsa dansen tijdens SundaySalsa in Loburg, elke tweede of derde vrijdag van de maand is er een dansavond in wijkcentrum de Nude. [lafriquedancecompany.nl](http://lafriquedancecompany.nl) en [facebook.com/SundaySalsa.Wageningen](https://facebook.com/SundaySalsa.Wageningen)

## OPEN PODIUM

Elke maand in de bibliotheek in de stad: open podium voor poëzie, verhalen, muziek of dans. Alles mag, zolang het maar binnen acht minuten kan. [bblthk.nl](http://bblthk.nl)

## JAMMEN, ETEN OF TEKNOBREIEN

Bij de Superette wordt elke week van alles georganiseerd, van kunst-workshops tot improvisatietheater tot tekno breien: breien onder het genot van teknomuziek. Elke vrijdag kan je er lekker eten voor donatie tijdens het eetcafé. [desuperette.nl](http://desuperette.nl)

## LUNCHEN

Gratis optreden bij je lunch? Elke twee weken kan je in Impulse genieten van een lunchconcert, variërend van klassiek tot jazz tot pop. Check de agenda van Impulse via [wur.nl](http://wur.nl)

'Miniculture – vaak in Loburg – is altijd leuk en heeft betere dj's dan de standaard studentenfeestjes, maar er zijn geen vaste data.'

– Ilya Bouwknegt

'Feesten met specifieke EDM-stijlen zoals *drum en bass* hebben geen vaste plek maar zijn er wel, bijvoorbeeld in De Bunker, in Loburg of bij Unitas. Ook voor liefhebbers van andere genres zijn er feesten te vinden.'

– Steven Snijders





# Studeren doe je zo

Klamme handen van de tentamenstress of amper een sociaal leven omdat je achterloopt met je opdrachten? Hoeft helemaal niet. Drie docenten geven je tips om succesvol te studeren én het meeste uit je studententijd te halen.

Tekst Luuk Zegers en Dominique Vrouwenfelder

## Jessica Duncan

Universitair hoofddocent  
Rurale Sociologie



**1 Lees de *course guide*.** Het ligt misschien voor de hand, maar veel studenten doen dit niet. De studiegids legt uit waar het vak over gaat en wat er van jou wordt verwacht. Als student ben je al druk genoeg, dus hoe beter je weet wat je moet doen en wanneer je iets moet inleveren, hoe beter je kunt plannen. Om te testen wie de studiegids leest, zet ik er vaak een opdracht in, zoals: 'Als je deze zin leest, stuur me dan een foto van je lievelingseten.' Ongeveer de helft van de studenten doet dat.

**2 Neem je leeswerk serieus.** Leeswerk kan een enorme taak zijn, dat weet ik. Maar lezen is de sleutel tot leren en academische stukken lezen is een belangrijke vaardigheid die tot ver na je studie van pas komt. Houd het bij, stel vragen over wat je leest en probeer te begrijpen waarom je leest wat je leest.

**3 Stel vragen,** maar laat zien dat je probeert de stof te begrijpen. Ze zeggen dat domme vragen niet bestaan, maar als het antwoord op jouw vraag in de studiegids staat, dan is het best dom die te stellen. Maar snap je een concept niet helemaal of heb je verduidelijking nodig, vraag het dan aan je docent. Laat wel merken dat je hebt geprobeerd de vraag zelf te beantwoorden.

**4 Wees nieuwsgierig, ook in je vakkenselectie.** In Wageningen kun je enorm veel kanten op en verschillende dingen proberen. Doe dat, ga uit je comfortzone. Je krijgt er nieuwe perspectieven voor terug.

**5 Let op stress.** De overgang naar een nieuwe levensfase kan moeizaam zijn, dus vind gezonde manieren om met stress om te gaan. WUR heeft ondersteuning beschikbaar in de vorm van studentenpsychologen, studieadviseurs, studentendecanen, vertrouwenspersonen en meer. Zoek iemand om mee te praten als het je te veel wordt, bijvoorbeeld via het Studenten Service Centrum. Dat is het dapperste dat je kunt doen!

**6 Leer omgaan met AI.** De academische wereld verandert en moet inspelen op ontwikkelingen zoals de opkomst van AI. Momenteel leren we daarmee om te gaan. Programma's als ChatGPT bieden kansen maar ook risico's. Gebruik ze dus niet blindelings, maar leer er meer over en ga er kritisch mee om. En wees transparant over hoe je ze gebruikt. Vertrouw niet op ChatGPT om je opdracht voor je te schrijven (dat zal waarschijnlijk averechts werken), maar zoek manieren om AI te gebruiken om je betrokkenheid bij wetenschappelijke literatuur te vergroten.



## Perry den Brok

Hoogleraar Educatie en Leerwetenschappen

**1 Studeer regelmatig.** Uit onderzoek blijkt dat je beter vaker kleine stukjes kan leren dan één keer heel hard stampen voor een tentamen, want dan vergeet je het meeste weer. En misschien kun je met last minute stampen wel je tentamens halen, maar als het goed is kom je naar de universiteit om iets te leren. Dan is het fijn als je niet een week na je tentamen weer alles bent vergeten.

**2 Check examenontwerpen.** Dit is eigenlijk een beetje een slechte tip, maar er zijn een paar boeken, *Test Heroes* bijvoorbeeld, waarin staat uitgelegd hoe docenten tentamens maken. Als je weet hoe de tentamens gemaakt worden, weet je ook beter wat je moet doen om ze te halen.

**3 Denk na over de lange termijn.** Wat wil je uit je studie halen, wat wil je later gaan doen? De mogelijkheden lijken hier soms eindeloos, dan is het goed om uit te zoeken welke kant je op wilt gaan. Wil je bijvoorbeeld meer de onderzoekskant op, of de commerciële kant?

**4 Leren doe je niet alleen in de collegezaal.** Probeer ook buiten je vakken om met je studie bezig te zijn. Kijk films, ga naar lezingen, of probeer iets uit in de buitenwereld wat je hebt geleerd in de collegezaal.

## Philippe Puylaert

Docent microbiologie

**1 Niet leuk.** In het eerste jaar heb je veel verplichte basisvakken die je vast niet allemaal even leuk vindt. Wees daarop voorbereid en laat je niet foppen door de vele practica die je tijdens een open dag hebt gezien, want dat is helaas niet hoe alle studieweken eruit zien. Deze eerstejaarsvakken zijn een noodzakelijk fundament waarop je de rest van je studie gaat bouwen.

**2 Nee zeggen.** Verenigingen zijn fantastisch om sociale contacten op te doen, maar durf ook 'nee' te zeggen. Je bent naar Wageningen gekomen om te studeren. Eén of twee dingen naast je studie doen is leuk, maar drie of meer gaat je studie echt beïnvloeden.

**3 9 tot 5.** Zie je studie als een 9-tot-5-baan. Besteed de uren tussen 8:20 uur (start colleges) en 17:00 uur aan je studie. Daarna kun je doen waar je zin in hebt. Als je een dag geen vakken ingeroosterd hebt gekregen, betekent dat niet dat je vrij bent, maar dat je aan zelfstudie moet doen.



**4 Denk aan nu.** Het belangrijkste in je studie is je eerstvolgende examen. Studenten kijken vaak al vooruit naar het afstuderen of starten al met hun master of stage of zijn zelfs bezig met een baan daarna. Vergeet niet dat je eerst je vakken moet halen voordat je die dingen kunt doen. Haal je vakken niet, dan moet je ze herkansen en duurt het langer voordat je aan die vervolgstappen kunt beginnen.

**5 Vuilniszakken.** Bezuinig nooit op vuilniszakken. Geloof me: je wilt niet hebben dat je overvolle, goedkope vuilniszak openscheurt wanneer je de trap afloopt. Uit persoonlijke ervaring kan ik vertellen dat je die fout maar één keer maakt. KOMO-vuilniszakken dus. ■

# ‘LAAT JE NIET GEK MAKEN’

Ook typisch Wageningse: de bazen van WUR zomaar op de campus tegen het lijf lopen. Handig als je dan weet wie het zijn. *Resource* vroeg bestuursvoorzitter Sjoukje Heimovaara (de eindbaas) en rector magnificus Carolien Kroeze (de onderwijs- en onderzoeksbaas) naar hun studententijd. En of ze nog tips voor je hebben. Tekst Willem André

Sjoukje Heimovaara, grotendeels opgegroeid in Zwolle, ging in 1983 in Wageningen studeren: plantenveredeling en moleculaire biologie. ‘Een geweldige tijd, ik voelde mij vrij. Er was nog geen campus zoals nu. Moleculaire biologie was op De Dreijen - boven op de Wageningse Berg - en plantenveredeling zat aan de andere kant van de stad. Ik genoot en geniet nog steeds van de ruimte die je in Wageningen hebt. Het unieke hier is dat je geen faculteiten hebt en je je eigen studie kan samenstellen. Daar heb ik gebruik van gemaakt. Na de propedeuse ben ik allerlei vakken gaan volgen. De moleculaire richting was toen vrij nieuw bij plantenveredeling; het idee dat we

daarmee de wereld konden veranderen, dat we met moleculaire technieken sneller konden veredelen en de biodiversiteit konden redden. Ik was niet zo’n gedreven student, maar de wereld om mij heen hield mij toen al bezig – al ben ik in de loop van mijn leven eigenlijk steeds idealistischer geworden. Maar ik was met name gewoon student, hoor. Lekker naar feestjes met vriendinnen. Ik zat bij Ceres, woonde in De Erwt. En ik roeide een jaartje bij Argo, ik ken het refrein nog uit mijn hoofd, haha.’

## Best spannend

Carolien Kroeze wilde eigenlijk diergeneeskunde studeren, maar het werd biologie. Ze noemt zichzelf een ‘gemiddelde’ en ‘brave’ student die de theorie ‘wat saai vond’. ‘Tot we zelf onderzoekjes gingen doen. Ik zocht bijvoorbeeld het effect uit van zure regen op planten. Het zelf een experiment uitvoeren en kijken



Het identiteitsbewijs van Sjoukje Heimovaara van toen nog de Landbouwhogeschool.

wat er gebeurt, het gevoel dat je iets aan het uitzoeken bent wat nog nooit iemand heeft onderzocht - ineens wist ik: ik wil blijven onderzoeken, dit is mijn toekomst. En toen werden ook ineens mijn cijfers beter.' De nieuwe rector van WUR – Kroeze werd afgelopen 8 maart de baas van het onderwijs en onderzoek van WUR – werd nooit lid van een vereniging en woonde het grootste deel van haar studie met acht studenten in een huis in het centrum van de stad. 'Uit huis gaan was voor mij een grote stap, maar ik ging met twee vriendinnen en het werd heel gezellig. We gingen naar feestjes en maakten het laat. Maar de volgende ochtend zat ik wel in de collegebanken – ook omdat het verplicht was: Kroeze had diverse bijbaantjes; bij de klantenservice van de PTT (nu zoiets als Vodafone) en als beheerder van een kantine. 'Alles bij elkaar vond ik het een geweldige tijd en heb er van het begin tot het einde van genoten. Terugkijkend is het voorbij gevlogen.' ■



Carolien tijdens veldwerk voor haar studie biologie.



## Tips van de top

**Geen zorgen** Heimovaara: 'Natuurlijk zul je druk ervaren tijdens je studie. Maar laat je niet gek maken. Zeker niet over een baan in de toekomst: afgestudeerde WUR-studenten zijn populair, organisaties staan straks voor je in de rij.'

**AID** Kroeze: 'Of je nu thuis blijft wonen bij je ouders of direct op kamers gaat: zoek verbinding met anderen. Mocht je dit lezen voordat de AID begint en twifelen om te gaan: twijfel niet! Kom naar Wageningen en leer lekker veel mensen kennen.'



Sjoukje en Carolien

**Drugs** Heimovaara: 'Ik maak mij zorgen over het toenemend gebruik van stimulerende middelen bij studenten. Drugs zijn echt niet nodig om het leuk te hebben. En heel belangrijk: let op elkaar.'

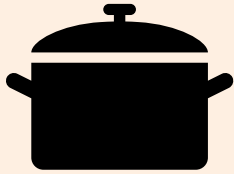
**CV bouwen?** Kroeze: 'Ik spreek veel met studenten. Er heerst het idee dat 'je alles gedaan moet hebben' tijdens je studie, want daarna zou het niet meer kunnen. Onzin. Natuurlijk moet je studeren, maar doe ook dingen die je leuk vindt. Je hoeft niet eindeloos veel additionele credits te hebben. Je hoeft niet én in een bestuur én naar het buitenland én goede baantjes te hebben voor je cv. Leer vooral jezelf kennen: wat vind ik leuk en wat kan ik behappen? Probeer dat snel te ontdekken.'

**Bevlogen** Kroeze: 'WUR heeft veel bevlogen en enthousiaste docenten die je kunnen raken en motiveren. Net als studieadviseurs. Als je het even niet meer ziet zitten, deel dan je zorgen, je staat er niet alleen voor! En een tip die ik eigenlijk niet mag geven: luister heel goed naar je docenten, dan weet je alvast wat er in de tentamens terugkomt.'

**Peer pressure** Heimovaara: 'We zien veel peer pressure onder jonge studenten: ze willen alles goed doen. Het is heel lastig om dat gevoel te negeren, maar probeer het toch. Zoek gewoon uit wat je kan, stoot je neus een keer en ga weer verder.'

**Buiten de boeken** Kroeze: 'Studeren gaat niet alleen om het leren van kennis en vaardigheden. Studeren is ook een periode van persoonlijke vorming. We willen dat je een onafhankelijke en kritische denker wordt. Dat leer je ook buiten de boeken. Kijk buiten je bubbel. Wageningen is daar de perfecte plek voor met alle verschillende nationaliteiten die hier rondlopen. Leer van andere culturen, andere perspectieven en normen en waarden.'

**Compacte wereld** Heimovaara: 'Eens met Carolien. Probeer zo snel mogelijk in Wageningen je plek te vinden. Je voelt je sneller thuis als je een sociaal netwerk opbouwt. Het leuke hier is: Wageningen is compact, maar ook mondiaal. Je krijgt in een veilige omgeving heel de wereld mee. En je komt overal wel mensen tegen die je kent, dat vond ik als student ook heerlijk.'



Smaken van WUR

**Ingrediënten**  
(voor een kleine  
ovenschaal 30x20 cm):

**Pasta**

- 500g pasta
- 2/3 mozzarella
- geraspte parmezaanse kaas naar smaak

**Ragout**

- 500 ml tomatenpuree
- halve wortel
- halve bleekselderij
- halve ui
- 200g gehakt
- scheut olijfolie
- scheut rode wijn
- kruiden naar smaak

## Pasta al Forno

In de WUR-gemeenschap kom je alle smaken van de wereld tegen. Stefano Fazzari, uitwisselingsstudent uit Italië, deelt zijn recept voor pasta al forno (pasta uit de oven).



**Stefano Fazzari**  
uitwisselingsstudent uit Italië

‘Pasta al forno is een van mijn lievelingsgerechten omdat het mij doet denken aan de zondagse lunch, als de hele familie thuis is en geniet van een gezamenlijke maaltijd. Dit is eigenlijk een klikjes-recept, er kunnen allerlei restjes in die nog in de koelkast liggen. In mijn moeders versie van het recept zit ragout, maar je kunt de pasta maken met elk type saus.’

**1** Snijd de ui, wortel en bleekselderij in stukken en fruit deze in olie;

**2** Voeg het gehakt toe en wanneer dat gaar is, een scheut wijn;

**3** Wanneer de wijn volledig verdampt is, voeg je de tomatenpuree toe. Laat het geheel op een laag vuur gedurende een half uur koken. Voeg kruiden naar smaak toe;

**4** Als de saus klaar is, kook je de pasta in water met zout. Kook de pasta wat korter dan de op de verpakking aanbevolen tijd;

**5** Giet de pasta af en voeg de saus en de gesneden

mozzarella toe;

**6** Doe het geheel in een ovenschaal, leg er nog wat mozzarella bovenop en strooi er parmezaanse kaas overheen;

**7** Plaats de schaal in een voorverwarmde oven en bak gedurende 5-10 minuten op 180/190°C. Zet Hier na de grill aan en grill de schotel nog 5 minuten.

**8** *Buon appetito!*

## Turkse Linzenballetjes

Yurdanur Yilmaz, PhD-student Food Sciences uit Turkije, deelt een recept voor Turkse linzenballetjes.

‘Linzenballetjes zijn eigenlijk gewoon gehaktballetjes zonder vlees. Gehakt wordt vervangen door rode linzen in dit recept, waardoor het een prima optie is voor vegetariërs en veganisten. Het doet mij

denken aan thuis, waar mijn moeder vaak linzenballetjes maakt als ze vrienden of familie uitnodigt voor een gezellig samenzijn.’

- 1** Kook de linzen tot ze zacht zijn;
- 2** Meng de bulgur goed door de vochtige, gekookte linzen. Laat gedurende een half uur bij kamertemperatuur staan, deksel op de pan;
- 3** Verwarm 5 eetlepels olie in een pan en voeg de fijngehakte ui toe. Fruit licht;
- 4** Voeg de tomatenpuree, zout en peper toe en bak gedurende ongeveer 3 minuten. Voeg deze

tomaat-uien mix vervolgens toe aan de linzenbulgurmix. Kneed het geheel goed door elkaar;

- 5** Snijd de lente-ui, peterselie en dille fijn. Meng ze goed door het linzenmengsel;
- 6** Leg de slabladeren op een platte schaal;
- 7** Neem een handjevol linzenmengsel en kneed hier een bal van. Maak ongeveer 25 balletjes van de mix;
- 8** Snijd een citroen doormidden en knijp het sap uit over de balletjes;
- 9** Leg de balletjes op de slabladeren en garneer met schijfjes citroen;
- 10** *Afiyet olsun!* (eet smakelijk!)

**Ingrediënten**  
voor 5 porties:

- 1 waterglas rode linzen
- 1/2 waterglas fijne bulgur
- 1 ui
- 1 kleine lente-ui
- 50 g peterselie
- 50 g dille
- 1 krop sla
- 5 eetlepels plantaardige olie
- 3 eetlepels tomatenpuree
- 2 citroenen
- 2 theelepels zout
- 1/2 theelepel zwarte peper



**Yurdanur Yilmaz**  
PhD-student Food Sciences uit Turkije



# Zo kom je financieel je studie door

Je gaat studeren in onzekere tijden. Er is weer een basisbeurs, maar die is niet hoog genoeg om van rond te komen. Dus lenen maar? Is studieschuld de beste schuld die je kunt hebben? 'Finfluencer' en voormalig *Resource*-redacteur Emma Mouthaan geeft samen met haar team op het Insta @skere\_student tips over financiën. En ook hier in *Resource*.



## Emma Mouthaan

### € 'Gratis' geld

Een tijd lang werd de rente op studieschuld elk jaar opnieuw vastgesteld op 0 procent. Dat is verleden tijd. Op dit moment is de rente maar liefst 2,56 of 2,95 procent. Of de rente volgend jaar ook weer omhoog gaat, is nu nog niet te zeggen. Maar feit blijft dat dit een pittige rente is als je een studieschuld bij DUO (Dienst Uitvoering Onderwijs) opbouwt.

### € Riskante rente

Wat veel studenten ook niet weten, is hoe de rente op je schuld wordt berekend. Als je nu bijvoorbeeld – terwijl de rente 2,56 procent is – 2.000 euro leent en je stopt met lenen zodra de rente verder omhoog gaat, betekent dat niet dat je over die 2.000 euro altijd maar 2,56 procent rente per jaar betaalt. In plaats daarvan wordt de rente elk jaar aangepast aan de geldende rente van dat moment en die wordt geheven over het gehele bedrag dat je hebt geleend bij DUO. Het maakt dus niet uit wat de rentestand was toen je dat

geld leende bij DUO. Wanneer je een lening aanvraagt, weet je dus nog niet wat die lening uiteindelijk gaat kosten. Dat maakt lenen best wel riskant, en maakt het ook lastiger goed af te wegen of de kosten opwegen tegen de baten.

### € Aanvullende beurs

Naast de basisbeurs is er ook een andere beurs die je kan aanvragen bij DUO: de aanvullende beurs. Misschien denk je dat je er geen recht op hebt, maar vraag 'm voor de zekerheid toch aan. Zelfs als je geen recht hebt op de volledige aanvullende beurs, kan het zijn dat je recht hebt op een gedeelte – en alle beetjes helpen natuurlijk! Aanvragen kan op de DUO-website, nadat je bent ingelogd.

### € Voorziening prestatiebeurs

Een andere tip voor studenten is om eens te kijken naar de 'voorziening prestatiebeurs'. Gaat je studie minder soepel vanwege tijdelijke of blijvende bijzondere omstandigheden? Dan kan de voorziening prestatiebeurs je enorm helpen. Zo kan je dankzij

deze voorziening een verlenging van de prestatiebeurs of diploma-termijn aanvragen, een nieuwe aanspraak maken op studiefinanciering of de prestatiebeurs laten omzetten in een gift zonder te voldoen aan de diploma-eis. Hierover lees je meer het gratis Skere Student ebook, die je kunt downloaden op [skeresstudent.com/geldhacks](https://skeresstudent.com/geldhacks).

### € Toeslagen

Bijna iedere student heeft recht op zorgtoeslag. Daarnaast heb je in sommige gevallen ook recht op huurtoeslag. Beide kun je aanvragen op [toeslagen.nl](https://toeslagen.nl). Ook zijn er soms tijdelijke toeslagen die je kan aanvragen, zoals de energietoeslag van 2022 en 2023. En er bestaat zoiets als de studietoeslag medische beperking: een toeslag voor studenten die vanwege een medische beperking niet kunnen werken naast hun studie.

#### Meer fintips van Emma?

Check haar site [skeresstudent.com](https://skeresstudent.com), haar Insta of TikTok: @skere\_student of download het gratis ebook *Geldhacks voor Skere Studenten* op [skeresstudent.com/geldhacks](https://skeresstudent.com/geldhacks). 'Dat kan je wel duizenden euro's opleveren', aldus Emma.

Docent van het Jaar Ignas Heitkönig

# ‘IK WILDE MONNIK WORDEN’

Elk jaar wordt één Wageningse docent extra in het zonnetje gezet en verkozen tot ‘Teacher of the Year’. De huidige houder van die titel is Ignas Heitkönig (Wildlife Ecology and Conservation). *Resource* sprak hem over zijn studententijd en zijn weg naar het docentschap. Tekst Luuk Zegers

## Wat wilde je worden toen je klein was?

‘Ik ben geboren in 1957 in het katholieke Sittard. Van kleins af aan heb ik moeite gehad met het grote contrast tussen arm en rijk. Als jonge tiener overwoog ik monnik te worden bij de Franciscanen, ook wel ‘minderbroeders’ genoemd vanwege hun bescheiden levensstijl.’

## In 1975 kwam je naar Wageningen om Biologie te studeren. Hoe was je studentenleven hier?

‘Biologie was een van de zwaarste opleidingen. Ik was een brave student, maar er waren veel afleidingen. Ik werd lid van SSR. Niet van het katholieke KSV – ik had het gevoel dat ze daar vooral veel bier wilden drinken. Het eerste jaar heb ik toen niet gehaald en ik overwoog fysiotherapie te gaan studeren omdat ik daarmee mensen kon helpen, maar uiteindelijk gaf ik Biologie nog een kans. Deze keer lukte het wel. Vervolgens ging ik zoveel mogelijk tropische vakken volgen, van tropische plantenteelt en -veeteelt tot -bodemkunde. Ik wilde naar de tropen om de wereld te verbeteren, zag mezelf als wereldverbeteraar.’

## Je liep stage in Mali. Wat deed je daar?

‘In die tijd werd die regio vaak getroffen door hongersnood door droogte. Het onderzoek ging over de vraag of mensen wild, in plaats van vee, konden gebruiken als dierlijke eiwitbron. Het was spannend en leuk werk en ik had een goede klik met mijn begeleider Steven de Bie, dus regelde ik dat ik ook kon afstuderen bij dat project. Ik ging het dieet van de paardantilooop onderzoeken door stront te verzamelen en analyseren. Paardantilopen hebben droge stront, een beetje zoals schapenkeutels. Na behandeling met salpeterzuur kun je onder de microscoop determineren wat voor planten ze eten. Tegenwoordig zou je alles in een AI-systeem gooien, maar toen ging dat nog zo.

Ik heb een determinatiesleutel gemaakt die later ook door andere studenten werd gebruikt om plantensoorten te herkennen in de poep van West-Afrikaanse dieren.’

## En via de paardantiloop kwam je in Zuid-Afrika terecht.

‘Tijdens een conferentie in Finland ontmoetten De Bie en ik Norman Owen-Smith: een Zuid-Afrikaan die een promovendus zocht om paardantiloop-onderzoek te doen – nét de soort waar ik poeponderzoek naar had gedaan. Owen-Smith wilde weten waarom paardantilopen het goed doen op nutriënt-arme gronden terwijl andere grote grazers zoals zebra’s het daar veel minder goed doen. Reuze-interessant, maar ik dacht ook: Zuid-Afrika, het land van de apartheid, dáár ga ik niet heen. Dat druist tegen alles in waar ik voor sta. Ik weet nog dat ik urenlang twijfelend door een regenachtig Helsinki heb gedwaald: moet ik dit doen of niet? Het was een onmogelijke keuze.’

## Je ging toch.

‘Iemand in Wageningen zei: als je daar bent kun je misschien de pijn van de apartheid wat verminderen. Ik



Mali 1981 • Eigen foto



Ignas Heitkönig • Foto Guy Ackermans

hakte de knoop door en vloog die kant op. Mijn universiteit bleek een anti-apartheidsuniversiteit te zijn die op gespannen voet stond met de overheid. Ik voelde me snel thuis in dat Engelstalige wereldje waar men het apartheidssysteem haatte.'

### Hoe verliep je promotieonderzoek?

'Het was een leuk onderzoek met veldwerk op twee uur rijden van Johannesburg. Daar leefde een kudde paardantilopen in een gebied met nutriënt-arme bodem. Er waren ook wat tamme paardantilopen. Zo kon ik van dichtbij observeren wat zij uit de natuur haalden. Toch verliep het moeizaam: ik had niet zo'n goede klik met mijn begeleider en het promotietraject was erg ouderwets. Toen mijn beurs op was, was m'n proefschrift nog niet af. Om rond te komen ging ik werken als docent op de universiteit van Venda. Het departementshoofd vond dat ik met mijn kennis van paardantilopen-fysiologie wel een cursus dierfysiologie aan tweedejaars studenten kon geven. Ik heb fysiologieboeken gekocht en dook in het diepe.'

### Plots was je docent.

'Ja. Het was kleinschalig onderwijs, met hooguit vijftien studenten per cursus. Experimenten bedenken met wormen, muizen of insecten. Ik probeerde docenten na te doen van wie ik zelf had genoten als student en collega's die ik in Johannesburg aan het werk had gezien. Iemand zei: je kunt allerlei pedagogische trucjes toepassen, maar uiteindelijk is studenten enthousiasmeren het mooiste dat je kunt bereiken. Het was een geweldige ervaring.'

'Ik probeerde docenten na te doen van wie ik zelf had genoten als student'

### Waarom keerde je terug naar Nederland?

'Ik was ondertussen getrouwd met een Nederlandse verpleegkundige die werkte met ondervoede kinderen. Ons leven was mooi maar ook zwaar. Voor mijn vrouw was het moeilijk om steeds weer dezelfde ondervoede kinderen te zien die vastzaten in een armoedeval. Dus toen mijn oude begeleider De Bie begin jaren negentig contact met me opnam en vertelde dat zijn positie – universitair docent Wildlife Ecology – vrijkwam, was dat een geschenk uit de hemel. In vakanties had ik aan mijn proefschrift gewerkt, dus dat was bijna afgerond. Ik solliciteerde en tot mijn stomme verbazing kreeg ik de baan. Na tien jaar Zuid-Afrika keerde ik terug naar Wageningen. Ik werd geen monnik, maar docent, maar de liefde voor de natuur en de zorgen over onrecht zijn gebleven.' ■

### Verder lezen?

We spraken Ignas Heitkönig ook over activisme, buitenonderwijs, cake brengen aan A12-blokkeerders en een trambaan naar Ede. Dat verhaal lees je hier



## Student Training & Support

Je studie aan WUR vergroot je kennis en bereid je voor op een toekomstige carrière. Soms heb je daarin wat extra ondersteuning nodig en dat is precies wat wij je kunnen bieden! STS biedt een scala aan werkgroepen, hands-on workshops & korte trainingen om je studievaardigheden te verbeteren, te werken aan je (mentaal) welzijn en je talenten te ontdekken.


### Helemaal gratis!

...bekijk snel ons volledige programma op de website en volg ons op Insta om op de hoogte te blijven.

[wur.eu/sts](http://wur.eu/sts)



Vind ons op Instagram!

 [wur\\_wellbeing](https://www.instagram.com/wur_wellbeing)



*'Explore your potential,  
improve your qualities!'*



## WEKELIJKS UPDATES OVER STUDENTEN EN WERKEN BIJ WUR?

Ga naar [resource-online.nl](http://resource-online.nl)  
(tabblad Contact) en abonneer je op  
onze digitale nieuwsbrief!

**AANMELDEN**



Resource

Wageningen **in'to** Languages  
*opens up new worlds*

## Language courses

Dutch | English | French | Spanish

**Social Dutch  
1 & 2 are free  
of charge!**



*Inspiring, interactive and fun!*

[wur.eu/into](http://wur.eu/into)

## Zó leuk!

Tien paar ogen starden elkaar ongemakkelijk aan op de eerste dag. Maar dat duurde niet lang. Al snel vormden we een hecht team dat alle stormbanen en sportspellen trotseerde en dat hard en dronken 'I LOVE YOUUU' tegen elkaar riep.

Tijdens de AID leerde ik dat er in Wageningen veel mensen voor je klaarstaan. Niet alleen mijn AID-papa's die mij 'beschermden' tegen alle enge flirterige jongens, maar ook mijn AID-broertjes en -zusjes zorgde voor een veilige basis. Mijn groepje bestond voor de helft uit internationals. Die vertelden ons verhalen over hun thuisland en een van

### 'Volle dagen zijn een rode draad door mijn studentenleven'

tijdens Twister (de woorden 'hand', 'voet', 'geel' en 'groen') en ook de tekst van het nummer Dakterras zodat we met z'n allen konden mee-lallen tijdens het optreden van Swifty bij een feest. Na afloop vroeg ons Mexicaanse AID-broertje zich af hoe wij Nederlanders het voor elkaar krijgen om dronken te fietsen. Het lukte hem precies 5 meter...

Nooit had ik gedacht dat ik zo veel zou kunnen ondernemen op één dag. De ene activiteit na de andere: een crazy 88, even roeien bij Argo, een rondleiding bij Ceres, vervolgens eten bij KSV, voor het feest

hun had voor ieder van ons een Chinese boekenlegger meegenomen. Wij leerden hen wat over de Nederlandse cultuur



## Lieke Muijsert

begint gezellig indrinken en tussendoor een ijsje halen bij Cicuto. Volle dagen zijn sindsdien een rode draad door mijn studentenleven. Ik onderneem veel, mede dankzij de AID-markt waar ALLE studenten- en sportverenigingen, studieverenigingen, politieke partijen, de bibliotheek, *Resource*, bedrijven en nog veel meer aanwezig zijn. In mijn eerste jaar was ik voorzitter van een commissie van de studievereniging, ben ik gaan basketballen, heb ik veel studievrienden gemaakt en ben ik gaan schrijven voor *Resource*. Een vol programma dus én al mijn studiepunten gehaald, maar na twee jaar ben ik daar toch door gesloopt. Nu ga ik op exchange, een nieuwe frisse start die ik iets rustiger aan ga doen.

Als aankomend student adviseer ik je om je weinig aan te trekken van wat anderen zeggen of vinden. Geniet van de mensen om je heen. Doe de dingen die jij interessant vindt of waar je blij van wordt. Maar loop niet té hard van stapel, want alles is zó leuk!

*Resource*-studentredacteur Lieke (20) is derdejaars bachelorstudent Landschapsarchitectuur en druk met sporten, bijbaantjes, de studievereniging en tijd doorbrengen met haar vrienden. Ze gaat graag de natuur in om te ontspannen en voelt zich in Wageningen erg op haar plek.



# ⚡ AID Program

**Friday**  
16/8

**Saturday**  
17/8

**Sunday**  
18/8

**Monday**  
19/8

- 09:00
- 10:00
- 11:00
- 12:00
- 13:00
- 14:00
- 15:00
- 16:00
- 17:00
- 18:00
- 19:00
- 20:00
- 21:00
- 22:00
- 23:00
- 24:00

9:30-12:00  
Registrations, Lunch &  
Bike Sale  
@Campus

12:00  
Official opening!

12:00-16:00  
Campus Games  
@Campus

16:30 -19:45  
Presentations & Dinner  
@Associations

20:00 - 23:00  
Crossing Borders  
@Campus

11:00-13:30  
Presentations & Brunch  
@Associations

13:30-17:00  
Crazy 88  
@City Centre

17:00-20:00  
AIDinner  
@Belmonte Arboretum

20:00-23:00  
Street Theatre  
@City Centre

9:00-11:00  
Religious Morning  
(optional)  
@Campus

11:00-13:00  
Sports Brunch & Aerial  
Picture  
@Bongerd

13:00-16:00  
Sportsday &  
Sportsmarket  
@Bongerd

16:30 -19:45  
Presentations & Dinner  
@Associations

20:00 - 23:00  
Pubnight  
@Festival Area

11:00 - 17:00  
Study Day  
@Campus

17:00-19:30  
Study BBQ  
@Campus

20:30-23:00  
Singalong  
@Festival Area

# 2024

## Tuesday 20/8

## Wednesday 21/8



11:00 - 13:00  
Brunch  
@Mentors

13:00-16:20  
Workshops  
@Campus &  
Associations

16:45 -20:00  
Presentations & Dinner  
@Associations

20:30-23:00  
Open Air Movie  
@Torckpark

12:00- 14:00  
Lunch  
@Campus

13:00-16:00  
Infomarket  
@Campus

17:00- 00:00  
Festival  
@Festival Area

## Mis niks over de AID!

Volg ons op Facebook, Instagram, LinkedIn, X en TikTok voor het laatste nieuws, foto's, video's en meer.

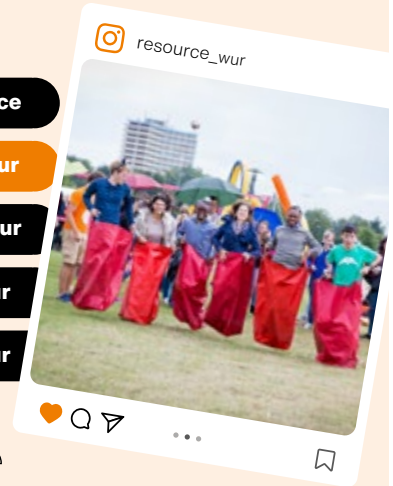
 [wur.resource](https://www.facebook.com/wur.resource)

 [resource\\_wur](https://www.instagram.com/resource_wur)

 [resource-wur](https://www.linkedin.com/company/resource-wur)

 [resourcewur](https://twitter.com/resourcewur)

 [resourcewur](https://www.tiktok.com/@resourcewur)



Resource

## Colofon

*Resource* is het onafhankelijke medium voor studenten en medewerkers van Wageningen University & Research. *Resource* brengt nieuws, achtergronden en duiding. Op [resource-online.nl](https://resource-online.nl) verschijnen dagelijks nieuwe berichten. Het magazine verschijnt tweewekelijks op donderdag.

**Contact** Vragen en opmerkingen voor de redactie:  
[resource@wur.nl](mailto:resource@wur.nl) | [www.resource-online.nl](https://www.resource-online.nl)

**Redactie** Willem André (hoofdredacteur), Helene Seevinck (eindredacteur), Roelof Kleis (redacteur), Luuk Zegers (redacteur), Marieke Enter (redacteur), Coretta Jongeling (online coördinator), Dominique Vrouwenvelder (redacteur)  
**Vertalingen** Clare McGregor, Meira van der Spa, Clare Wilkinson  
**Vormgeving** Alfred Heikamp, Larissa Mulder  
**Basisontwerp** Marinka Reuten  
**Coverillustratie** Valerie Geelen  
**Druk** Tuijtel, Werkendam

**Abonnement** Een abonnement op het magazine kost €59 (buitenland €135) per academisch jaar. Opzeggen voor 1 augustus.

**ISSN** 1874-3625

**Uitgever** Corporate Communications & Marketing,  
Wageningen University & Research



# RESOURCE ZOEKT STUDENT- REDACTEUREN

Oproep

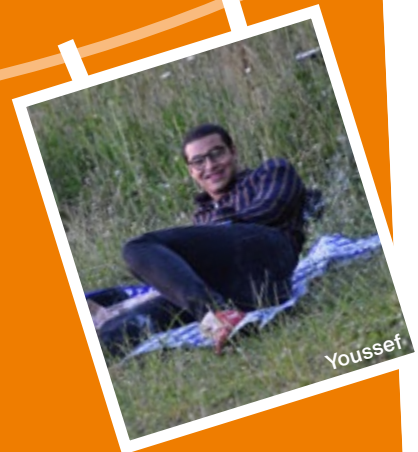
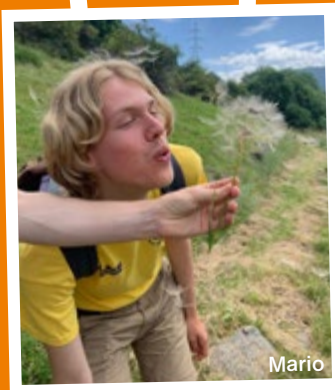


De redactie van *Resource* is altijd op zoek naar studenten die graag schrijven, bloggen, tekenen, filmen of fotograferen en die het leuk vinden om verslag te doen van het leven van een student in Wageningen. Wat maak je mee? Wat valt er op?

Als studentredacteur volg je wat er speelt op en rond de campus, in de collegezalen, in de labs, bij de verenigingen, in studentenhuizen en denk je mee over geschikte onderwerpen voor *Resource*. Je spreekt met bijzondere mensen en komt je op bijzondere plekken

om verhalen te maken voor *Resource*: online, op onze socials of in het magazine. Afhankelijk van je studielast, agenda en interesses bepaal je zelf hoeveel tijd je in *Resource* steekt. Internationals zijn ook van harte welkom. Wat *Resource* je te bieden

heeft: een goede vergoeding, professionele begeleiding van ervaren journalisten, een enthousiast team van medestudentredacteurs – die leuke mensen op deze pagina – én het allerbeste excuus om altijd grenzeloos nieuwsgierig te zijn en brutale vragen te stellen.



## INTERESSE?

Mail je **motivatie** met een paar voorbeelden van wat je kunt naar [resource@wur.nl](mailto:resource@wur.nl). Wil je eerst meer weten, bel of app dan met hoofdredacteur Willem André (06 3868 6167) of redacteur student & onderwijs Luuk Zegers (06 1853 4080).

